



UNIVERSIDADE TÉCNICA DE LISBOA
FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA



Relatório de Estágio em Exercício e Saúde

Relatório de estágio elaborado com vista à obtenção do grau de Mestre
em Exercício e Saúde

Orientador: Professor Doutor Paulo Manuel Espadinha da Rocha

Júri:

Presidente

Professora Doutora Analiza Mónica Lopes Almeida Silva

Vogais

Professor Doutor Paulo Manuel Espadinha da Rocha

Professor Doutor Ricardo Silvestre

Nádia Cristina Leonardo Morganho

2012